



Proyectos de investigación en cuidados continuos y proyectos de consolidación

Introducción

La Sociedad Española de Oncología Médica ha financiado tres becas para proyectos de investigación en cuidados continuos en los años 2004-2005, por un total de 30.000 €. La relación de los investigadores principales, los títulos de los proyectos y la financiación otorgada a cada uno de ellos se detallan en la tabla 1. En la tabla 2 se describe el único proyecto de consolidación financiado por la SEOM por un total de 25.000 euros.

Tabla 1. Proyectos de investigación en cuidados continuos

Año	Investigador	Hospital	Título del proyecto	Importe (€)
2004/2005	Dr. Onofre Pons Surera	Hospital de Inca. Mallorca	Utilidad de la escala visual analógica en la valoración del dolor. Estudio aleatorio y a ciegas, de intervención clínica en los pacientes oncológicos especializados.	10.000
2004/2005	Dr. Antonio Pascual	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona	El Arte - Terapia como estrategia de alivio del sufrimiento de pacientes con cáncer en fase avanzada terminal.	10.000
2004/2005	Dra. Ana Blasco Cordellat	Hospital General Universitario de Valencia	Análisis del duelo anticipatorio en CPNM avanzado, su relación con la interleukina 4,6 y 12 sérica.	10.000

Tabla 2. Proyectos de consolidación

Año	Investigador	Hospital	Título del proyecto	Importe (€)
2004/2005	Dr. Álvaro Rodríguez Lescure	Hospital General Universitario de Elche. Alicante	Utilización de promotores alternativos y regulación postranscripcional de la glicoproteína-P: implicación en la expresión funcional de la proteína y en la resistencia a los fármacos antineoplásicos en pacientes con carcinoma de colon.	25.000

Para la elaboración de este Boletín, se solicitó a los investigadores que enviaran una memoria de sus proyectos a la sede de SEOM. A continuación se describen de forma esquemática los objetivos, los resultados más destacados, las líneas de investigación satélites si las hubiera, las conclusiones, las comunicaciones a congresos y las publicaciones de los proyectos cuyos investigadores remitieron la información solicitada por SEOM entre junio y octubre del 2011.

El Arte - Terapia como estrategia de alivio del sufrimiento de pacientes con cáncer en fase avanzada terminal

IP: Dr. Antonio Pascual

Objetivos

Determinar los beneficios aportados por procesos individuales de arte-terapia en pacientes adultos con cáncer en estado terminal, mediante un diseño quasi-experimental pre-post data.

Resultados más destacados

Antes y después de un mínimo de tres sesiones creativas de 30-60 minutos, pasamos un cuestionario semi-estructurado al paciente, al cuidador principal y al equipo interdisciplinar, para evaluar sus percepciones de la experiencia. Los pacientes, los familiares y el equipo expresaron un alto nivel de satisfacción con la experiencia y 78,4 % de los pacientes verbalizaron la sensación de "estar mejor". Los beneficios más importantes comunicados por los pacientes fueron el alivio emocional, la distracción, el bienestar, la relajación y experimentar vivencias nuevas como la activación de ciertos recuerdos, la creatividad y una mayor aceptación de la realidad. Se observó un aumento significativo en todos los parámetros de calidad de vida, así como una reducción de la mayoría de los síntomas. Este estudio evidencia beneficios del arte-terapia dentro de una atención paliativa integral. Un estudio randomizado podría confirmar la contribución específica de este tratamiento creativo.

Actualmente estamos desarrollando el estudio: "Evaluación cualitativa de la intervención de arteterapia en una unidad hospitalaria de cuidados paliativos: perspectiva de pacientes, familiares y miembros del equipo sanitario", aprobado por el Comité Ético de Investigación el Hospital Sant Pau, que está incluido en el proyecto de tesis doctoral en Psicología de Nadia Collette.

Comunicaciones a congresos

- Collette N, Vecino A, Pascual A.. Arteterapia en Cuidados Paliativos. X Congreso Nacional de la Sociedad Española de Oncología Médica, Zaragoza, Junio 2005.
- Collette N, Pascual A. Aportación del arteterapia al alivio del sufrimiento del paciente en fase terminal y de su cuidador principal. Medicina Paliativa (VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, San Sebastián), Junio 2006, 13, Supl. I, 38.
- Collette N, Vecino A., Juan E, Pascual A. El arteterapia como estrategia de alivio del sufrimiento de pacientes con cáncer en fase avanzada y terminal. Informe final. Beca SEOM 2004. Boletín SEOM Sociedad Española de Oncología Médica, Septiembre - Octubre 2006, 46, p. 67-76.
- Collette N. Arteterapia y cáncer en la proximidad de la muerte. I Congreso de Terapias Creativas, Barcelona, Noviembre 2006.
- Collette N, Pascual A. Evidence of art-therapy efficacy in patients with terminal cancer. 10th Congress of the European Association for Palliative care, Budapest, Hungría, Junio 2007.
- Collette N, Pascual A. Arteterapia: evidencia de eficacia en pacientes de cáncer en estado terminal. Medicina Paliativa (VII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, Salamanca), Junio 2008, 15, Supl.I, 161.
- Collette N. Investigación Pre-Post Data de intervención arteterapéutica con pacientes en final de vida. I Congreso Nacional de Arteterapia FEAPA (Federación Española de Asociaciones Profesionales de Arteterapeutas), Girona, Marzo 2010.
- Collette N, Pascual A. Arteterapia: una estrategia de intervención en la dimensión espiritual a través de la función simbólica. IX Jornadas Nacionales de Cuidados Paliativos "Espiritualidad en Clínica", Sociedad Española de Cuidados paliativos, Palma de Mallorca, Mayo 2011, Libro de comunicaciones, P10, p. 159-60.

Publicaciones

- Collette N, Pascual A. Dos casos de sufrimiento tratados con arteterapia: una aproximación simbólica y espiritual. Medicina Paliativa 2010, 17:196-200.
- Collette N. Arteterapia y cáncer. Psicooncología 2011, 8: 81-99.

Análisis del duelo anticipatorio en cáncer de pulmón no microcítico (CPNM) avanzado, su relación con las interleucinas 4, 6 y 12 séricas

PI: Dra. Ana Blasco

Objetivos

Realizar un análisis de correlación entre el modelo biopsicosocial y neurocientífico partiendo de la premisa de que los estados psíquicos que observamos no puedan disociarse de los circuitos bioquímicos y neurales que los sustentan. Los hallazgos desde la denominada corriente psiconeuroinmunológica de la relación entre el sistema inmunológico y los estados de ánimo o el estrés, animan a profundizar en la posible relación entre los síntomas psicológicos observados en los pacientes con CPNM y la expresión de citocinas.

Por lo tanto, el objetivo consistió en la determinación sérica de las interleucinas 4, 6 y 12 y los síntomas del duelo en pacientes diagnosticados con CPNM en estadios avanzados y con tratamiento quimioterápico.

Resultados más destacados

- Los sujetos del grupo control sano presentan un nivel de IL-4 más elevado y de IL-6 más bajo que los pacientes con CPNM.
- No encontramos diferencias significativas en los niveles séricos de IL-12 entre controles sanos y pacientes con CPNM.
- Aunque los sujetos del grupo control sano no presentan un nivel de TNF- α diferente a los pacientes con CPNM, si existen diferencias significativas a nivel de las medianas y distribución de las muestras.
- Cuando correlacionamos la concentración sérica de IL-4 con los niveles de ansiedad de los pacientes estudiados, encontramos que los sujetos del grupo BSA -0 (sin ansiedad clínica significativa) presentan un nivel de IL-4 más elevado que los pacientes del grupo BSA - 1 (con ansiedad clínica significativa).
- En la comparación realizada entre los niveles séricos de IL-6, IL-12 y TNF α , y las puntuaciones obtenidas en las diferentes pruebas psicológicas no se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en la muestra analizada.

Comunicaciones a congresos

- M Gil, J Lorca, A Blasco, R Sirera, A Cabrera, C Corbellas, G Peiro, ML Vidal, C Camps, PT Sánchez. Correlación entre los niveles séricos de interleucina 4 y el estado de ánimo en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico avanzado. X Congreso Nacional de Oncología Médica, SEOM, Madrid, 2005 (Poster).
- M Gil, Julián Lorca, A Blasco, M De Lamo, G Peiró, C Corbellas, C Camps, PT Sánchez. Niveles de ansiedad y depresión en pacientes con cáncer ginecológico y cáncer de pulmón no microcítico. X Congreso Nacional de Oncología Médica, SEOM, Madrid, 2005. (Poster).

Publicaciones

- PT Sánchez, R Sirera, G Peiró, JM Sánchez, F Palmero, A Blasco, C Camps. *Ánimo deprimido y niveles séricos de IL-6, IL-12 y TNF α en Cáncer de pulmón no microcítico. Revista electrónica de motivación y emoción, 2008; XI: 29-30.*